

Kieler Yogafestival

by Sahara Yoga

Festival-Programm 2019

- Zusammensein -

Donnerstag
13.06.

| Uhrzeit | Sahara-Yoga-Zelt | Nomadenzelt | Marrakesch |
|-------------|--|---|--------------------------------------|
| 14:00 | Ayla & Barak: Eröffnung des Festivals | | |
| 14:30-16:15 | Kosta Aldente: Kundalini Yoga und Gong Session ⚠ Kinderzelt 16:00, Nathalie Appel, Sinnesreise | Tabea: Choreo Flow | Ruth: Baum Yoga |
| 16:30-17:45 | Percy Shakti Johansen Portugal: | Silja Silbuch: Community Meditation (30 Min) | Lisa & Jule: Yin Yoga mit Live Musik |
| 18:00-19:15 | Babek Bodien: Mantra singen | Anja aus der alten Mu: Ashtanga Vinyasa Flow | Kristine und Miriam: Yoga Dancing |
| 19:30 | The Love Keys Konzert | | |

Samstag
15.06.

| Uhrzeit | Sahara-Yoga-Zelt | Nomadenzelt | Marrakesch |
|-------------|---|---|--|
| 07:00-08:15 | Tabea: Warrior Flow | Casi: kraftvolle Flow Morgenstunde | Franziska Reuss und Shoshana: Yin Yoga mit Live Musik |
| 09:00-10:15 | Mike Erler: Breath Awareness | Anja aus der alten Mu : Ashtanga Vinyasa Flow | Wiebke : Shivanda Yoga: traditionelles Hartha-Yoga |
| 10:30-11:45 | Michael Stewart: Shanta Vira Yoga (zh) ⚠ Lena Hogenkamp: SUP - Yoga auf dem Wasser ⚠ Kinderzelt 11:00, Nathalie Appel, Essbare Blüten - Workshop | Redschi: Jivamukti Yoga | Laeela: Sound Healing mit Live Musik |
| 12:00-13:15 | | Atmosfera: Yoga Sound Relaxation | Fred Herbst: Herz Chakra Meditation |
| 13:15-14:15 | Mittagspause | | |
| 14:15-15:30 | Emma: Lass die Wellen dich tragen - finde den natürlichen Fluss | Constanze Witzel: Anusara Yoga Perfectly Imperfect | Fred & Dagmar Herbst: Wie man seine Berufung zum Beruf machen kann! |
| 15:45-17:00 | Nadine Gerhardt: Kundalini Yoga ⚠ Lena Hogenkamp: SUP - Yoga auf dem Wasser ⚠ Kinderzelt 16:00, Nathalie Appel, Trommeln & Tönen | Jutta und Peter: Sanskrit: Namen der Asanas | Sarah Perbandt: Nia Tanz |
| 17:15-18:30 | Karl Hill: Anusara Yoga Asana Playpround | Katja: Drishti-Konzentration | Jeanette: Hot Yoga |
| 18:45-20:00 | Tanja Seehofer: Yin Yoga & Live Musik | Claudia: let the INSIDE FLOW | Maria: Estatic Dance |
| 20:15-22:00 | Atmosfera: Konzert | | |

Freitag
14.06.

| Uhrzeit | Sahara-Yoga-Zelt | Nomadenzelt | Marrakesch |
|-------------|---|--|--|
| 07:00-08:15 | Kristine und Miriam: Faszio Yoga | Anja aus der alten Mu : Ashtanga Vinyasa Flow | Silja Silbuch: Meditation (30 Min) |
| 09:00-10:15 | Babek Bodien: Herz Klang Reise | Carolin Körner: Yin Flow | Gabriele: Herzbewusstsein Meditation |
| 10:30-11:45 | Lisa & Jule: Götteryoga mit Live Musik ⚠ Lena Hogenkamp: SUP - Yoga auf dem Wasser ⚠ Kinderzelt 11:00, Nathalie Appel, Naturmandalas gestalten | Percy Shakti Johansen Portugal: | Franziska Reuss und Shoshana: Yin Yoga mit Live Musik |
| 12:00-13:15 | Kosta: Kundalini Yoga mit Gong Meditation | Anna Winter: Anusara Yoga | Gabriele: Feet up Hocker |
| 13:15-14:15 | Mittagspause | | |
| 14:15-15:30 | Tanja Seehofer: Yin Yoga & Live Musik | Redschi: Jivamukti Yoga Mantra, Metta Motion | Emma Hermanson: 'Höre auf deinen Körper' |
| 15:45-17:00 | Mike Erler: Breath Awareness ⚠ Lena Hogenkamp: SUP - Yoga auf dem Wasser ⚠ Kinderzelt 16:00, Nathalie Appel, Klangkurs für Kinder | Frederike: Power of Love | Julia Reinecke: Wild Woman Class |
| 17:15-18:30 | Michael Stewart: Shanta Vira Yoga (zh) | Annika Isterling: Herz über Kopf - Rückbeugen und Fokus aufs Herz | Zühal: Lachyoga |
| 18:45-20:00 | | Mia Kafka: Kakaoceremonie (bis 21:00) | Kirstin & Miriam Yoga Dance |
| 20:30-22:00 | Mantra Tribe: Konzert | | |
| ab 22:00 | gemeinsames Singen und Musik am Lagerfeuer | | |

Sonntag
16.06.

| Uhrzeit | Sahara-Yoga-Zelt | Nomadenzelt | Marrakesch |
|-------------|--|--|---|
| 07:00-08:30 | Redschi : Jivamukti meets YinYoga | Casi: Männer Yoga | |
| 09:00-10:15 | Stephanie Schönberger : Wisdom, Beats & Poses | Katja: Drishti-Konzentration nach Innen im kraftvollen Flow | Tabea: King Flow mit Armbalancen |
| 10:30-11:45 | The Love Keys: Mantra Yogastunde ⚠ Lena Hogenkamp: SUP - Yoga auf dem Wasser ⚠ Kinderzelt 11:00, Nathalie Appel, Naturkosmetik Workshop | Nadine Gerhardt: Kundalini Yoga | Eva: klassische Hatha-Yoga-Stunde mit Mantras |
| 12:00-13:15 | Laeela: Kundalini Yoga mit live Musik | Jutta & Peter: Sanskrit: Alphabet und Mantras | Zühal: Kinderyoga |
| 13:15-14:15 | Mittagspause | | |
| 14:15-15:30 | Atmosfera: Drum Circle - Heart-Mind-Soul Drumming | Katja: Drishti - Konzentration nach Innen im kraftvollen Flow | Sarah Perbandt: Nia Tanz |
| 15:45-17:00 | Swana: Beat and Flow ⚠ Lena Hogenkamp: SUP - Yoga auf dem Wasser ⚠ Kinderzelt 16:00, Nathalie Appel, Klangkurs für Kinder & Eltern | Gesa: Sound Connection gemeinsames Mantren-Singen | Claudia Zimmermann: Acro Yoga |
| 17:15-18:30 | Laeela, Familie und Community: Abschluss und gemeinsames Singen- Alle sind eingeladen! | | |

Made with Love by:

Sahara ॐ Yoga